

W dniu **1 października 2020r** w GOK w Białej odbyły się rodzinne zajęcia kulinarne zdrowego żywienia połączone z konkursami. Celem zajęć było przygotowywanie wspólnych posiłków z użyciem warzyw i owoców, plonów ekologicznych z działek. Poprzez konkursy dzieci miały możliwość wielozmysłowo poznawać świat warzyw i owoców, rodzice natomiast wspierali dzieci w kreatywnym spędzaniu czasu, wspólnie stworzyli smaczne, kolorowe i co najważniejsze zdrowe posiłki.

Dzieła uczestników:







Warsztaty sprzyjały integracji i wymianie doświadczeń kulinarnych pomiędzy uczestnikami:



Były też zgadywanki i konkursy dla dzieci i młodzieży :





Każda rodzina otrzymała mały prezent w postaci kart z przepisami - inspirujących do dalszych ciekawych odkryć kulinarnych:

